ШАБЛОН ЗА РАВНОСМЕТКА И ПРЕПЛАНИРАНЕ

Коригиране на моя път

Име на наставлявания: Дата:

1	2	3
Какво се получи добре? Кои действия, навици или решения ми помогнаха да постигна прогрес?	**Какво не се получи?** Какво ме възпрепятства да постигна целите си?	**Какво научих?** Какви уроци мога да си взема занапред?

Стъпка 4: Какво трябва да се промени?

Какво трябва да спра да правя?	Какво трябва да продължа да правя?	Какво трябва да започна да правя?

Стъпка 5: Актуализирани приоритети

Моите 3 основни приоритета за следващия период:

Стъпка 6: Нов план за действие

Действие	Срок за изпълнение

Проверка на увереността

Колко уверен/а се чувствам относно следващите си стъпки?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐

Какво би повишило увереността ми?

Ангажимент

☐ Едно нещо, което се ангажирам да направя преди следващата менторска среща: